

TRABAJANDO SU RETIRO

Adultos mayores gastan en promedio 7,5 veces más en salud que personas más jóvenes

Las personas mayores de entre 60 y 65 años gastaron en promedio \$1.244.000 al año en salud antes de morir. El gasto para el siguiente tramo —65 y 70 años— sube en unos \$500 mil durante 2012, según la Asociación de Isapres.

DANIELA PALED

Los adultos mayores son el grupo etario que más ha cambiado en los últimos 20 años en Chile. Viven más, trabajan y están vigentes como personas. Todo esto enfocado en un cambio de percepción propio. Hoy, los seniors buscan estar más vitales, activos y en mejores condiciones en general para, sobre todo, mantener su independencia.

Pero un factor que hasta ahora es imposible de cambiar es el paso del tiempo y su efecto en el envejecimiento del cuerpo, lo que por naturaleza conlleva a un deterioro de la salud. Esto, a su vez, hace que los adultos mayores sean uno de los segmentos de la población que más gastan en el ítem salud.

De hecho, el 80% de los mayores de 60 años toma siete o más fármacos diariamente, de acuerdo a un estudio del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Y según la Asociación de Isapres, los adultos mayores gastan en promedio 7,5 veces más en salud que los jóvenes, considerando medicamentos, visitas al doctor y hospitalizaciones, entre otros.

En 2012, las personas mayores de entre 60 y 65 años gastaron en promedio \$1.244.000 al año en salud antes de morir. El gasto para el siguiente tramo —65 y 70 años— sube en unos \$500 mil, según información de las isapres.

Por género también hay diferencias. Por ejemplo, los hombres de más de 84 años gastaron en promedio \$2.962.000 al año en este ítem en 2012, mientras que las mujeres en el mismo rango de edad desembolsaron cerca de \$1.817.000 anual.

En cuanto al número de atenciones médicas, estas ascendieron a 71 visitas promedio en el año 2012 para el rango de personas mayores de 84 años. En tanto, para los adultos de entre 60 y 65 años, la media anual de visitas médicas fue de 43 en 2012.

Gasto en salud total 2012

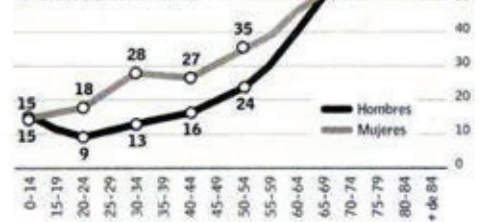
Por cada beneficiario en base a su sexo y edad. No incluye gasto Licencias Médicas



Fuente: Asociación de Isapres

Números de atenciones médicas por beneficiario, por sexo y edad, 2012

Número de atenciones médicas.



EL MERCURIO

CHILE ES EL PAÍS CON MAYOR GASTO DE BOLSILLO ENTRE LOS MIEMBROS OCDE

No solo los adultos mayores gastan un porcentaje importante de su presupuesto en salud. De acuerdo con el último informe de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) sobre el Panorama de Salud 2013, Chile es el país con mayor gasto de bolsillo familiar en salud, al comparar los índices

sanitarios entre los 34 países miembros de la entidad. La razón fundamental de este escenario es el fuerte aumento del consumo de remedios a altos precios y la poca presencia de los fármacos genéricos, que son más baratos. En Chile, cada familia gasta un 4,6% de su presupuesto familiar en salud, según el informe. Nuestro país es seguido de México y Corea, que se ubican en el segundo y tercer

lugar, respectivamente. El promedio en Chile es de 2,86% del presupuesto familiar y el ministro de Salud, Jaime Mahalich, dijo que se debe al gasto en medicamentos. La OCDE indica que el gasto total en salud ha caído en el 33% de los países del grupo, principalmente por la crisis económica. Chile, no obstante, nota un aumento per cápita pasando de US\$ 1.186 en 2011 a US\$ 1.568 en 2012.



Pese a que las visitas al doctor son recurrentes en adultos mayores, según José Miguel Ventura, gerente comercial de GfK Adimark, hoy los seniors van menos al médico, comen más sano y ejercitan. Un estudio llevado a cabo por el geriatra Juan Carlos Molina mostró que las consultas son impulsadas por las patologías más frecuentes en adultos mayores: la hipertensión arterial (19,1%), seguida de la depresión (9,8%) y la dislipidemia (9,5%). Por otro lado, el 41,3% de los participantes del mismo estudio dijeron gastar entre \$10 mil y \$50 mil mensuales en fármacos.

El costo del Estado

Según un estudio de la Superintendencia de Salud, el gasto estimado de los adultos mayores en 2002 fue de \$497 mil millones, un 17,3% del gasto total en salud del país

en ese año y que al mismo tiempo representó un poco más del 1% del PIB de Chile. Este gasto incluyó los ítems de hospitalización, gasto ambulatorio, medicamentos y cuidados a largo plazo. Del total, el 50% correspondió a hospitalización.

Según las proyecciones de la Superintendencia de Salud, el gasto para el año 2020 representaría un 2,13% del PIB si se mantiene la tasa de crecimiento hasta ese año en un 4% promedio anual.

Las estimaciones de la entidad gubernamental indican que el gasto en salud se podría cuadruplicar y pasar desde casi \$500 mil millones en 2002 a \$2 billones en 2020.

LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES SON

- HIPERTENSIÓN ARTERIAL (19,1%), SEGUIDA DE LA DEPRESIÓN (9,8%), SEGÚN UN ESTUDIO DEL GERIATRA JUAN CARLOS MOLINA, EN EL QUE ADEMÁS SE OBSERVÓ QUE EL 17,4% SE AUTOMEDICA.
- EL SENAMA AGREGA QUE MÁS DEL 80% TOMA DE UNO A CINCO REMEDIOS AL DÍA.

